

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RACHEL DE AZEVEDO MEDEIROS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

RACHEN
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 26 : 00



Ritmo

05:07 min/km

Tempo líquido

00 : 25 : 37

Velocidade média

11,71 km/h



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F2529

Equipe:

AVULSO



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

